

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



МЕНЮ НА 30.11.23 г.
(7- 11 лет)

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	15,07
229	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	105	10,99	4,57	4,36	103	37,99
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,64
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,71
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы



**МЕНЮ НА 30.11.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	18,12
229	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	105	10,99	4,57	4,36	103	37,99
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,64
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06