

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 28.11.23 г.
(7-11 лет)**



№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	10,53
279	Тефтели 2-й вариант	60/30	7,59	17,58	12,66	243	41,95
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,58
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,35
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 28.11.23 г.
(12 лет и старше)**



№ рецеп туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	15,13
279	Тефтели 2-й вариант	100/30	8,22	19,03	13,73	263	69,55
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,58
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06