

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы



**МЕНЮ НА 25.04.24 г.  
(7-11 лет)**

| №<br>рецеп-<br>туры | Наименование                                        | Выход<br>(гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость |
|---------------------|-----------------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-------------------------------------------|-----------|
|                     | <b>Завтрак</b>                                      |                |       |       |          |                                           |           |
| 259                 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ                        | 25/140         | 15,28 | 17,05 | 15,64    | 279                                       | 55,93     |
| 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                       | 200            | 0,13  | 0,04  | 12,47    | 51                                        | 5,86      |
| ПР                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40             | 3,2   | 0,56  | 13,47    | 72                                        | 2,84      |
|                     | <b>II ЗАВТРАК</b>                                   |                |       |       |          |                                           |           |
| ПР                  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                                | 1 ШТ           | 5,65  | 8,32  | 17,19    | 166                                       | 13,67     |
|                     | <b>Обед</b>                                         |                |       |       |          |                                           |           |
| 40                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60             | 1,64  | 4,24  | 5,73     | 68                                        | 9,33      |
| 98                  | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ                           | 200            | 1,84  | 3,7   | 9,76     | 80                                        | 8,22      |
| 291                 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ                                      | 200            | 19,97 | 24,17 | 33,12    | 430                                       | 61,73     |
| ПР                  | СОК                                                 | 200            | 0,75  |       | 20,57    | 85                                        | 11,33     |
| ПР                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 60             | 4,8   | 0,84  | 20,21    | 108                                       | 4,25      |
| Пр                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 20             | 1,7   | 0,66  | 8,5      | 52                                        | 1,22      |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы



**МЕНЮ НА 25.04.24 г.  
(12 лет и старше)**

| №<br>рецеп-<br>туры | Наименование                     | Выход<br>(гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|---------------------|----------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|-----------|
|                     | <b>Завтрак</b>                   |                |       |       |          |                                   |           |
| 259                 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 45/205         | 22,9  | 23,93 | 23,3     | 400                               | 89,14     |
| 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                    | 200            | 0,13  | 0,04  | 12,47    | 51                                | 5,86      |
| ПР                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 60             | 4,8   | 0,84  | 20,21    | 108                               | 4,25      |