

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 24.11.23 г.
(7-11 лет)**



№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	15,98
290	Гуляш из куриного филе	20/30	12,25	11,18	2,98	105	35,57
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	8,16
ПР	Хлеб пшеничный	25	2	0,34	8,43	44	1,70
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 24.11.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	19,16
290	Гуляш из куриного филе	70/30	24,49	22,36	5,95	210	88,32
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	8,16
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06