

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

**МЕНЮ НА 24.01.24 г.  
(7 -11 лет)**



| №<br>рецеп-<br>туры | Наименование                                 | Выход<br>(гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|---------------------|----------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|-----------|
|                     | <b>Завтрак</b>                               |                |       |       |          |                                   |           |
| 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 100/20         | 23,76 | 18,56 | 44,64    | 440                               | 58,28     |
| 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                | 200            | 0,08  | 0,03  | 12,69    | 51                                | 3,23      |
| ПР                  | ХЛЕБ РЯБИНУШКА                               | 40             | 3,2   | 0,8   | 21,2     | 104                               | 3,12      |
|                     | <b>II завтрак</b>                            |                |       |       |          |                                   |           |
| ПР                  | кондитерское изделие                         | 1 шт           | 5,65  | 8,32  | 17,19    | 166                               | 13,67     |
|                     | <b>ОБЕД</b>                                  |                |       |       |          |                                   |           |
| 35                  | Салат из картофеля                           | 60             | 1,07  | 3,16  | 7,77     | 64                                | 4,74      |
| 108                 | Суп с клецками                               | 200            | 2,85  | 3,67  | 15,03    | 115                               | 9,53      |
| 321                 | Капуста тушеная                              | 150            | 3,17  | 3,63  | 12,66    | 96                                | 19,89     |
| 280                 | Фрикадельки в соусе                          | 60/30          | 7,4   | 9,9   | 9,05     | 157                               | 45,06     |
| 352                 | Кисель из концентрата                        | 200            | 0,12  | 0,11  | 15,3     | 50                                | 5,12      |
| ПР                  | Хлеб пшеничный                               | 60             | 4,8   | 0,84  | 20,21    | 108                               | 4,25      |
| ПР                  | Хлеб ржаной                                  | 20             | 1,7   | 0,66  | 8,5      | 52                                | 1,22      |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы



**МЕНЮ НА 24.01.24 г.  
(12 лет и старше)**

| №<br>рецеп-<br>туры | Наименование                                 | Выход<br>(гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|---------------------|----------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|-----------|
|                     | <b>Завтрак</b>                               |                |       |       |          |                                   |           |
| 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 170/30         | 29,23 | 22,12 | 56       | 540                               | 96,02     |
| 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                | 200            | 0,08  | 0,03  | 12,69    | 51                                | 3,23      |
| ПР                  | ХЛЕБ РЯБИНУШКА                               | 60             | 4,8   | 1,2   | 31,8     | 156                               | 4,68      |