

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 23.05.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	11,06
260	Гуляш	50	5,32	14,1	1,45	155	43,37
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,76
ПР	Хлеб пшеничный	34,4	2,72	0,46	11,44	62	2,44
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,57	3,64	1,83	42	14,67
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,84	3,7	9,76	80	8,65
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	61,62
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



**МЕНЮ НА 23.05.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	15,97
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	86,72
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,76
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25