

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы



**МЕНЮ НА 20.12.23 г.
(7 -11 лет)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	23,76	18,56	44,64	440	55,83
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,15
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	33	2,56	0,64	16,96	83	2,43
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
	ОБЕД						
35	Салат из картофеля	60	1,07	3,16	7,77	64	4,76
108	Суп с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	9,15
321	Капуста тушеная	150	3,17	3,63	12,66	96	19,68
280	Фрикадельки в соусе	60/30	7,4	9,9	9,05	157	45,06
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,12
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы



**МЕНЮ НА 20.12.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	29,23	22,12	56	540	94,11
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,15
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46