

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



**МЕНЮ НА 16.05.24 г.
(7- 11 лет)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	17,01
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	40,38
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25,1	2	0,35	8,43	44	1,78
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
ПР	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	68	16,30
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76	8,49
171	Каша рассыпчатая рисовая	150	7,95	8,36	37,69	258	24,32
250	Бефстроганов	90	13,61	19,23	4,65	246	84,27
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,28
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,43

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



**МЕНЮ НА 16.05.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	20,44
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	45,60
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25