

Утверждаю:
Директор школы

И.И. Мещерякова И.И.

МЕНЮ НА 15.11.23 г.
(7- 11 лет)

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	23/140	17,92	18,36	28,27	349	54,13
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,72	0,82	19,86	108	4,02
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89

Утверждаю:

Директор школы

И.И. Мещеряков

МЕНЮ НА 15.11.23 г.

(12 лет и старше)

№ реце птур ы	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	35/215	27,47	26,39	39,84	507	82,59
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06