

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



**МЕНЮ НА 15.01.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	200	5,79	10,65	31,89	248	23,08
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,09
ПР	Хлеб рябинушка	22	1,76	0,44	11,66	57	1,66
ПР	Йогурт в банке	95	3	2,4	14,3	130	22,80
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,79
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72	9,73
260	Гуляш	90	9,58	25,37	2,6	278	76,21
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	13,34
Пр	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
Пр	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
Пр	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



**МЕНЮ НА 15.01.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	47,03	326	26,57
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,09
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46
ПР	Йогурт в банке	95	3	2,4	14,3	130	22,80