

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



**МЕНЮ НА 14.05.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	11,06
279	Тефтели 2-й вариант	60/30	7,59	17,58	12,66	243	43,86
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,46
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,58
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	7,22
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	15,08
290	Гуляш из курицы	70/30	24,49	22,36	5,95	210	88,92
ПР	Сок	200	0,75		20,57	108	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,43

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



**МЕНЮ НА 14.05.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	15,97
279	Тефтели 2-й вариант	100/30	8,22	19,03	13,73	263	66,38
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,46
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25