

МЕНЮ НА 13.11.23 г.
(7-11 лет)



№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша молочная манная	200	5,43	9,49	27,53	217	18,21
ПР	Коктейль молочный	200	5,6	6,4	17	148	33,60
ПР	Булка дорожная	45	3,56	3,83	32,67	153	9,60
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

М. Мигасова Н.К.

МЕНЮ НА 13.11.23 г.
(12 лет и старше)

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	24,40
ПР	Коктейль молочный	200	5,6	6,4	17	148	33,60
ПР	Булка дорожная	45	3,56	3,83	32,67	153	9,60