

Утверждаю:  
Директор школы

**МЕНЮ НА 13.03.24 г.**  
**(7- 11 лет)**

| №<br>рецеп-<br>туры | Наименование                | Выход<br>(гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|---------------------|-----------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|-----------|
|                     | <b>Завтрак</b>              |                |       |       |          |                                   |           |
| 265                 | ПЛОВ С МЯСОМ                | 25/140         | 18,14 | 18,59 | 28,67    | 353                               | 58,44     |
| 377                 | ЧАЙ С САХАРОМ               | 200            | 0,08  | 0,03  | 12,69    | 51                                | 3,35      |
| ПР                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 40             | 3,2   | 0,56  | 13,47    | 72                                | 2,84      |
|                     | <b>II завтрак</b>           |                |       |       |          |                                   |           |
| ПР                  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ        | 1 ШТ           | 5,65  | 8,32  | 17,19    | 166                               | 13,67     |
|                     | <b>Обед</b>                 |                |       |       |          |                                   |           |
| ПР                  | Огурец свежий               | 60             | 0,48  | 0,06  | 1,56     | 40                                | 18,56     |
| 102                 | Суп картофельный с бобовыми | 200            | 4,06  | 3,96  | 14,4     | 109                               | 5,99      |
| 259                 | Жаркое по- домашнему        | 200            | 18,51 | 20,67 | 18,95    | 337                               | 69,64     |
| 342                 | Компот из свежих яблок      | 200            | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 115                               | 8,92      |
| ПР                  | Хлеб пшеничный              | 60             | 4,8   | 0,84  | 20,21    | 108                               | 4,25      |
| ПР                  | Хлеб ржаной                 | 40             | 3,4   | 1,32  | 17       | 104                               | 2,43      |

Утверждаю:  
Директор школы

**МЕНЮ НА 13.03.24 г.**  
**(12 лет и старше)**

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование   | Выход<br>(гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|------------------------|----------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|-----------|
|                        | <b>Завтрак</b> |                |       |       |          |                                   |           |
| 265                    | ПЛОВ С МЯСОМ   | 35/215         | 27,47 | 26,39 | 39,84    | 507                               | 83,00     |
| 377                    | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200            | 0,08  | 0,03  | 12,69    | 51                                | 3,35      |
| ПР                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60             | 4,8   | 0,84  | 20,21    | 108                               | 4,25      |