

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



**МЕНЮ НА 12.03.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев- оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	10,73
279	Тефтели 2-й вариант	60/30	7,59	17,58	12,66	243	43,47
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,59
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	2,84
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,64
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	6,54
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	13,93
290	Гуляш из куриного филе	70/30	24,49	22,36	5,95	210	88,65
ПР	Сок	200	0,75		20,57	108	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,43



**МЕНЮ НА 12.03.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	15,44
279	Тефтели 2-й вариант	100/30	8,22	19,03	13,73	263	70,37
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,59
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25