

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 11.03.24 г.
(7-11 лет)**



№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	25,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,25
ПР	Хлеб рябинушка	60,5	4,8	1,2	31,8	156	4,72
ПР	Вафли мягкие	40	6	20	50	400	17,46
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,81
82	БОРЩ	200	1,46	3,63	9,56	77	11,97
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	5,34	3,09	37,7	257	11,16
274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ, С СОУСОМ	70/30	4,25	11,57	8,98	227	47,78
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,20
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,43

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МЕНЮ НА 11.03.24 г.
(12 лет и старше)

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	25,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,25
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	Вафли мягкие	40	6	20	50	400	17,46