

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



**МЕНЮ НА 11.01.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	25/140	15,28	17,05	15,64	279	56,39
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,53
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,71
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,69
98	Суп крестьянский с крупой	200	1,84	3,7	9,76	80	5,39
291	Плов из курицы	200	19,97	24,17	33,12	430	73,07
ПР	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



**МЕНЮ НА 11.01.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/205	22,9	23,93	23,3	400	87,35
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,53
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06