

**МЕНЮ НА 10.11.23 г.
(7-11 лет)**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В. Мамонтова



№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	10,53
290	Гуляш из куриного филе	25/30	13,47	12,3	3,27	116	40,11
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	8,26
ПР	Хлеб пшеничный	37	2,96	0,52	12,47	67	2,51
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

М.И. Мещеряков

МЕНЮ НА 10.11.23 г.

(12 лет и старше)

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев- оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	15,13
290	Гуляш из куриного филе	70/30	24,49	22,36	5,95	210	89,09
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	8,26
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06