

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



**МЕНЮ НА 09.01.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	21,54
ПР	Коктейль молочный	200	5,6	6,4	17	148	34,80
ПР	Хлеб рябинушка	21	1,68	0,42	11,13	55	1,57
ПР	Печенье сахарное	22	1,55	2,29	4,73	46	6,72
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,82
82	БОРЩ	200	1,46	3,63	9,56	77	11,94
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	5,34	3,09	37,7	257	11,16
274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ, С СОУСОМ	70/30	4,25	11,57	8,98	227	47,26
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,12
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,33

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 09.01.24 г.
(12 лет и старше)**



№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	24,59
ПР	Коктейль молочный	200	5,6	6,4	17	148	34,80
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46
ПР	Печенье сахарное	22	1,55	2,29	4,73	46	6,72