

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы



МЕНЮ НА 05.03.24 г.

(7-11 лет)

| №<br>рецеп-<br>туры | Наименование                           | Выход<br>(гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|---------------------|----------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|-----------|
|                     | <b>Завтрак</b>                         |                |       |       |          |                                   |           |
| 171                 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ               | 100            | 5,3   | 5,58  | 25,13    | 172                               | 15,74     |
| 268                 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ И<br>КУРИНОГО ФИЛЕ | 50             | 7,29  | 11,11 | 5,74     | 152                               | 38,77     |
| 342                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                 | 200            | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 115                               | 8,73      |
| ПР                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 19,6           | 1,52  | 0,26  | 6,4      | 36                                | 1,39      |
|                     | <b>II ЗАВТРАК</b>                      |                |       |       |          |                                   |           |
| ПР                  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                   | 1 ШТ           | 5,65  | 8,32  | 17,19    | 166                               | 13,67     |
|                     | <b>Обед</b>                            |                |       |       |          |                                   |           |
| 45                  | Салат из белокочанной капусты          | 60             | 0,79  | 1,95  | 3,88     | 36                                | 4,59      |
| 101                 | Суп картофельный с крупой (уха)        | 200            | 1,85  | 2,05  | 15,29    | 87                                | 15,20     |
| 128                 | Картофельное пюре                      | 150            | 2,95  | 3,99  | 19,6     | 126                               | 15,22     |
| 293                 | Птица жареная                          | 85             | 5,96  | 8,55  | 1,6      | 107                               | 79,87     |
| 349                 | Компот из смеси сухофруктов            | 200            |       |       | 18,16    | 73                                | 7,43      |
| ПР                  | Хлеб пшеничный                         | 60             | 4,8   | 0,84  | 20,21    | 108                               | 4,25      |
| ПР                  | Хлеб ржаной                            | 20             | 1,7   | 0,66  | 8,5      | 52                                | 1,22      |

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы



**МЕНЮ НА 05.03.24г.  
(12 лет и старше)**

| №<br>рецеп-<br>туры | Наименование                           | Выход<br>(гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|---------------------|----------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|-----------|
|                     | <b>Завтрак</b>                         |                |       |       |          |                                   |           |
| 171                 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ               | 180            | 9,54  | 10,04 | 45,24    | 309                               | 28,29     |
| 294                 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ И<br>КУРИНОГО ФИЛЕ | 100            | 14,58 | 22,21 | 11,48    | 304                               | 77,69     |
| 342                 | КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                 | 200            | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 115                               | 8,73      |
| ПР                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 60             | 4,8   | 0,84  | 20,21    | 108                               | 4,25      |