

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 03.04.24 г.
(7-11 лет)

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	22,37
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,25
ПР	Хлеб рябинушка	16	1,28	0,32	8,48	41	1,25
ПР	Йогурт в банке	95	3	2,4	14,3	130	23,76
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,81
82	БОРЩ	200	1,46	3,63	9,56	77	11,97
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	5,34	3,09	37,7	257	11,16
274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ, С СОУСОМ	70/30	4,25	11,57	8,98	227	45,33
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,20
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,43

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 03.04.24 г.
(12 лет и старше)

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	25,64
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,25
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	Йогурт в банке	95	3	2,4	14,3	130	23,76