

Утверждаю:
Директор школы



МЕНЮ НА 24.10.23 г.
(7- 11 лет)

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	23/140	17,92	18,36	28,27	349	53,65
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,56	0,45	10,79	57	2,19
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89

Утверждаю:
Директор школы



**МЕНЮ НА 24.10.23 г.
(12 лет и старше)**

№ реце птур ы	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	35/215	27,47	26,39	39,84	507	82,53
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06