

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



МЕНЮ НА 15.04.24 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	170	5,87	9,78	24,26	208	19,06
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,88
3	Бутерброд с сыром	35	4,21	5,84	10,38	110	20,97
ПР	Печенье сахарное	22	1,55	2,29	4,73	46	6,72
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,81
82	БОРЩ	200	1,46	3,63	9,56	77	12,09
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	5,34	3,09	37,7	257	11,66
274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ, С СОУСОМ	70/30	4,25	11,57	8,98	227	45,47
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,28
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,43

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



**МЕНЮ НА 15.04.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,89	15,62	44,8	361	26,67
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,88
3	Бутерброд с сыром	35	4,21	5,84	10,38	110	20,97
ПР	Печенье сахарное	22	1,55	2,29	4,73	46	6,72