

Утверждаю:
Директор школы



МЕНЮ НА 13.12.23 г.
(7- 11 лет)

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	25/140	18,14	18,59	28,67	353	55,98
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,56	0,44	10,78	57	2,17
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
	Обед						
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	4,55
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	14,4	109	5,80
259	Жаркое по- домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337	91,47
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	8,53
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,33

Утверждаю:
Директор школы



**МЕНЮ НА 13.12.23 г.
(12 лет и старше)**

№ реце птур ы	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	35/215	27,47	26,39	39,84	507	80,53
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06