

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



МЕНЮ НА 11.12.23 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	24,41
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,24
ПР	Хлеб рябинушка	35	2,72	0,68	18,02	89	2,60
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	6,60
ПР	Мини -маффины	33,3	1,49	6,6	18,48	61	10,56
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,76
82	БОРЩ	200	1,46	3,63	9,56	77	11,88
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	5,34	3,09	37,7	257	10,82
274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ, С СОУСОМ	70/30	4,25	11,57	8,98	227	46,60
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	5,20
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,33

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



**МЕНЮ НА 11.12.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	24,41
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,24
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	6,60
ПР	Мини -маффины	33,3	1,49	6,6	18,48	61	10,56